



Załącznik do Zarządzenia. Nr 1/2020
Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej
w Głuchowie z dn. 03.02.2020 r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu Klubu „Senior+”

REGULAMIN KLUBU „SENIOR+” W GŁUCHOWIE

Klub „Senior+” w Kamionce Wielkiej funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 157 Rady Ministrów z dnia 20 grudnia 2016 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020 (M.P. z 2016 r. poz. 1254).

Rozdział I POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1.

Ilekcroć w Regulaminie Klubu „Senior+” w Głuchowie działającego w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie, zwanym dalej Regulaminem, jest mowa o:

1. **Ośrodka** – oznacza to Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głuchowie,
2. **Kierownika** – oznacza to Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie,
3. **Animator klubu** – oznacza to pracownika odpowiedzialnego za realizację zadań w siedzibie Klubu „Senior+”,

§ 2.

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Senior+ w Głuchowie, zwanego dalej Klubem Seniora.
2. Klub „Senior+” został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Głuchów w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, edycja 2019.
3. Klub „Senior+” zwany dalej Klubem Seniora został utworzony w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie.
4. Klub dysponuje 20 miejscami.
5. Siedzibą Klubu jest lokal usytuowany w Głuchowie, 96-130 Głuchów, Aleja Klonowa 5, w budynku Urzędu Gminy i przeznaczony na cele związane z realizacją programu pn. „Utworzenie i wyposażenie Klubu Senior+”
6. Opiekę nad funkcjonowaniem Klubu Seniora sprawuje wyznaczony pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie.
7. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami gminy Głuchów.

8. Uczestnicy Klubu Seniora pisemnie potwierdzają swoją obecność w Klubie Seniora na liście obecności.
9. Działalność Klubu Seniora finansowana jest ze środków dotacji celowej budżetu państwa oraz środków budżetu gminy.
10. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.

§ 3.

1. Uczestnictwo w Klubie wymaga złożenia wszystkich niżej wymienionych dokumentów:
 - 1) deklaracji uczestnictwa w Klubie Senior w Głuchowie stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
 - 2) oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania, stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu;
 - 3) zgoda na przetwarzanie danych osobowych, stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu;
 - 4) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowo-rekreacyjnych, jeżeli senior/seniorka chce w nich uczestniczyć, stanowiące załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.
 - 5) zezwolenie lub brak zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1191), stanowiące załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu;
 - 6) klauzula informacyjna, stanowiąca załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu.
2. Dokumenty wymienione w pkt.1 należy składać w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie, 96-130 Głuchów, Aleja Klonowa 5 - pokój nr 6, 11 (I piętro), o ile Klub dysponuje wolnymi miejscami. W sytuacji braku miejsc dokumenty kolejnych osób przyjmuje się i umieszcza na liście rezerwowej, do chwili zwolnienia się miejsca w Klubie.

Rozdział II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

§ 4.

1. Klub Seniora realizuje następujące cele:

- 1) Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
- 2) Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
- 3) Współpraca z innymi Klubami Seniora działającymi w regionie oraz ze stowarzyszeniami oraz organizacjami pozarządowymi.
- 4) Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
- 5) Propagowanie kultury i sztuki.
- 6) Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
- 7) Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
- 8) Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
- 9) Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia (wsi).
- 10) Promocja Gminy Głuchów

2. Klub Seniora realizuje następujące zadania:

- 1) Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie.
- 2) Organizowanie wyjść do kina, teatru.
- 3) Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
- 4) Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- 5) Organizowanie spotkań tematycznych wyjść i wycieczek krajoznawczych.
- 6) Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
- 7) Aktywna współpraca z innymi Klubami Seniora, wspólne organizowanie imprez okolicznościowych.
- 8) Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
- 9) Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje; robótki ręczne, warsztaty kulinarne oraz plastyczne.
- 10) Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową.
- 11) Organizowanie spotkań okolicznościowych.

Rozdział III ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

§ 5.

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu.
2. Klub „Senior+” jest czynny trzy razy w tygodniu po 4 godziny dziennie. Dopuszcza się możliwość zmiany godzin pracy Klubu i dostosowanie ich do potrzeb uczestników, po uzgodnieniu z Kierownikiem Ośrodka.
3. Klub Seniora prowadzi działalność od 01 lutego 2020 roku.

§ 6.

1. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
 - 1) regulamin Klubu Seniora w gminie Głuchów,
 - 2) lista obecności w Klubie Seniora,
 - 3) plany pracy Klubu i sposoby realizacji zadań,
 - 4) rachunki, faktury, noty księgowo obrazujące poniesione koszty,
 - 5) wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
 - 6) artykuły w prasie,
 - 7) dokumentacja fotograficzna,
 - 8) sprawozdania z działalności Klubu.
2. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie.

Rozdział IV NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA

§ 7.

Działalność Klubu Seniora organizuje i koordynuje wyznaczony pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie, do zadań którego należą:

- 1) czuwanie nad właściwą realizacją pracy w Klubie,
- 2) organizacja działalności Klubu pod względem merytorycznym, organizacyjnym.
- 3) dbałość o rozwój Klubu,
- 4) prowadzenie zajęć uaktywniających uczestników Klubu Seniora w tym prowadzenie zajęć manualnych, muzyczno-ruchowych, czytanie opowiadań, dyskusja, rozmowy indywidualne;
- 3) otwieranie i zamykanie siedziby Klubu Seniora,
- 4) dbanie o warunki higieniczne pomieszczeń,
- 5) współpraca z innymi Klubami Seniora i innymi organizacjami;
- 6) organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek, spotkań okolicznościowych;
- 7) motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
- 8) współpraca z instytucjami w zakresie bezpieczeństwa itp.;
- 9) organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- 10) sprawowanie opieki nad klubowiczami
- 11) uzgadnianie bieżących potrzeb klubowiczów,
- 12) zgłaszanie awarii w siedzibie Klubu,
- 13) pilnowanie list obecności uczestników zajęć organizowanych w ramach Klubu Seniora,
- 14) sporządzenie planów, sprawozdań i informacji wynikających z realizacji zadania;
- 15) dokumentowanie działalności Klubu Seniora w formie fotograficznej.

Rozdział V PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

§ 8.

Klub jest grupą osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ z terenu gminy Głuchów, które zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Seniora oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie. Członkowie Klubu Seniora są wpisywani na listę obecności.

1. Do obowiązków członków Klubu należy:

- 1) przestrzeganie regulaminu,
- 2) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
- 3) poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej,
- 4) kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej,
- 5) utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,

- 6) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- 7) przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
- 8) przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- 9) potwierdzanie obecności na liście obecności.

2. Do praw członków Klubu należy:

- 1) poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- 2) wolność słowa, przekonań i wyznania,
- 3) rozwijanie własnych zainteresowań,
- 4) uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- 5) korzystanie z wyposażenia Klubu,
- 6) pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- 7) uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu,
- 8) zapraszanie do Klubu osobę bliską lub zaprzyjaźnioną, jednak prawo przebywania w pomieszczeniach Klubu mają w pierwszej kolejności członkowie Klubu, a następnej zaś – osoby bliskie i zaprzyjaźnione.

**Rozdział VI
POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

§ 9.

1. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie, decyzję ostateczną podejmuje Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie.
2. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
3. Klub używa logo Programu Senior +.



4. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie. Zmiany wprowadzane będą zarządzeniem Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Głuchowie.